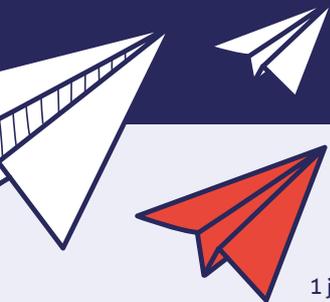


SANTÉ MENTALE PRATIQUES MANAGÉRIALES



Durée

1 jour (7 heures)



Public

Managers, responsables de service,
responsables d'équipe



Pré-requis

Aucun

Contexte

La santé mentale est devenue un enjeu majeur pour les employeurs, les responsables des ressources humaines et les managers.

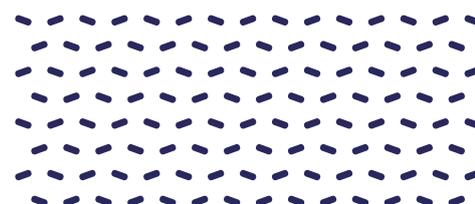
Le management par le "Care", (gestion attentionnée des collaborateurs favorisant le maintien de la performance professionnelle) s'appuie sur un système d'engagement positif. C'est une nouvelle approche qui pousse les organisations à se transformer en profondeur pour faire évoluer les pratiques managériales et l'accompagnement des collaborateurs.

Objectifs pédagogiques

- Définir la santé mentale et ses enjeux
- Utiliser les outils et méthodes du "Care management"
- Identifier et accompagner un collaborateur en difficulté

Contenu

- **Le care dans les pratiques managériales : avoir un discours juste sur la santé mentale**
 - Définitions de la santé mentale
 - Lutte contre la stigmatisation
 - Importance de promouvoir la santé mentale en milieu professionnel
- **Développer une culture du "Care"**
 - La notion du « care management »
 - Identification des attentes et besoins des collaborateurs
 - Mobilisation des outils de communication : écoute active et feedback
- **Les facteurs de risque**
 - Les facteurs sociaux
 - Les facteurs environnementaux
 - Les facteurs professionnels
 - Les facteurs
 - Les facteurs économiques



SANTÉ MENTALE PRATIQUES MANAGÉRIALES

- **Mettre en œuvre les actions adaptées**

- Réussir l'intégration des collaborateurs

- Manager en confiance

- Reconnaitre et motiver les collaborateurs

- Veiller à l'équilibre vie professionnelle/vie personnelle

- Veiller à la sécurité psychologique des collaborateurs et prévenir les Risques psychosociaux

- **Détecter et accompagner un collaborateur en situation de souffrance et mobiliser les acteurs nécessaires**

- Repérage des signes de souffrance

- Donner les informations nécessaires pour une orientation

- Les acteurs internes et externes mobilisables

Méthodes et outils pédagogiques

- Apports théoriques
- Échanges interactifs et partage d'expériences
- Mise en situation

Suivi et évaluation

- Tests et quizz compétences
- Évaluation de satisfaction

Publics en situation de handicap

Nous sommes sensibles à l'inclusion des personnes en situation de handicap. Si vous avez un besoin spécifique d'aménagement, contactez-nous en amont de votre inscription afin que nous puissions étudier la faisabilité de votre projet : contactformation@iaf-reseau.com



DÉROULEMENT & TARIFS

Nos sessions de formations sont organisées inter/intra-entreprise

En présentiel

Intra : nous consulter

Inter : 450€/jour/personne

Effectif minimum : 6 personnes