



SANTÉ MENTALE EN MILIEU PROFESSIONNEL



Durée

1 jour (7 heures)



Public

Professionnels de tous secteurs



Pré-requis

Aucun

Contexte

La question de la santé mentale est de plus en plus présente dans le monde du travail. Pour autant, les professionnels ne possèdent pas toujours les clefs pour répondre aux questions suivantes :

- Comment prévenir les risques de santé mentale au sein de notre structure ?
- De quelle manière puis-je agir en cas de souffrance psychique d'un collaborateur ?

Cette formation vous apportera les outils pour sensibiliser, prévenir et agir en matière de santé mentale au sein de votre structure.

Objectifs pédagogiques

- Définir le contexte et les différentes notions de la santé mentale dans le monde du travail
- Identifier les différents facteurs de risque
- Reconnaître les signes de la santé mentale chez un collaborateur
- Identifier l'impact de la santé mentale de ses collaborateurs sur sa structure
- Soutenir en cas de troubles psychiques

Contenu

- **Contexte et définition de la santé mentale dans le milieu professionnel**
 - L'état des lieux,
 - Les définitions et notions,
 - Les 3 dimensions de la santé mentale
 - La qualité de vie au travail
- **Les facteurs de risques influant sur notre santé mentale au travail**
 - Les différents facteurs de risque
 - Les risques psychosociaux
- **Les impacts de la santé mentale dans le milieu professionnel**
 - Pour les salariés
 - Pour les gestionnaires et responsables
 - Pour la performance de l'entreprise
- **Le rôle de l'employeur en matière de santé mentale.**
 - Les obligations
 - La qualité de vie et conditions de travail, les risques psychosociaux
 - Le lien bidirectionnel entre la santé mentale des collaborateurs et la performance de l'entreprise

SANTÉ MENTALE PRATIQUES MANAGÉRIALES

Les actions de prévention et d'intervention

Les 3 niveaux de prévention

Repérer un collaborateur en souffrance psychique

Accompagner un collaborateur en souffrance psychique

Les acteurs à mobiliser

Les acteurs internes

Les acteurs externes

Le retour au travail : un enjeu fondamental

Les idées reçues

Les données chiffrées

Les défis liés au retour au travail des personnes ayant vécu un problème de santé mentale

Méthodes et outils pédagogiques

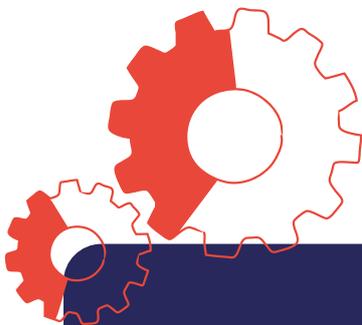
- Apports théoriques
- Échanges interactifs et partage d'expériences
- Mise en situation

Suivi et évaluation

- Tests et quizz compétences
- Évaluation de satisfaction

Publics en situation de handicap

Nous sommes sensibles à l'inclusion des personnes en situation de handicap. Si vous avez un besoin spécifique d'aménagement, contactez-nous en amont de votre inscription afin que nous puissions étudier la faisabilité de votre projet : contactformation@iaf-reseau.com



DÉROULEMENT & TARIFS

Nos sessions de formations sont organisées inter/intra-entreprise

En présentiel

Intra : nous consulter

Inter : 450€/jour/personne

Effectif minimum : 6 personnes