

SANTÉ MENTALE & RISQUES PSYCHOSOCIAUX



Durée

1 jour (7 heures)



Public

Tout public



Pré-requis

Aucun

Contexte

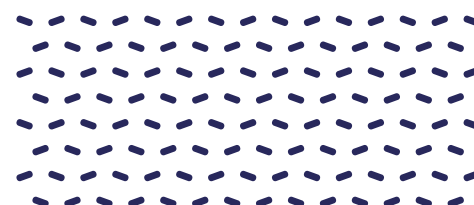
Les évolutions du monde du travail ont un impact sur le quotidien des salariés et, plus directement, sur leur santé. Elles induisent de plus en plus souvent un mal-être au travail ayant des conséquences sur leur santé physique et psychique, sur la performance de l'entreprise et sur le fonctionnement des collectifs. Il est devenu incontournable d'identifier des pistes de prévention et de correction.

Objectifs pédagogiques

- Définir les risques psychosociaux (RPS) et identifier les facteurs de risques pour la santé mentale
- Distinguer les obligations réglementaires
- Identifier la nécessité d'une prévention des risques psychosociaux (RPS)
- Déterminer les mesures de prévention et les moyens d'améliorer l'environnement du travail

Contenu

- **Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?**
 - Définition des notions
 - Cerner les idées reçues
- **Les facteurs de risques**
 - Les différents facteurs
 - Comment agissent les facteurs de risque
- **Les impacts des RPS en entreprise**
 - Conséquences sur la santé mentale et physique du salarié
 - Conséquences sur les organisations et le volet économique
 - Application des règles de prévention et des textes applicables à l'employeur
- **Mettre en œuvre une démarche pour agir contre les RPS**
 - Faire un diagnostic basé sur les indicateurs
 - Dans quels contextes s'engage une démarche
 - Les étapes de la démarche
 - Agir au quotidien et accompagner un collaborateur en souffrance
 - Mobiliser les acteurs
- **Suivre les actions et en mesurer l'efficacité**



SANTÉ MENTALE & RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Méthodes et outils pédagogiques

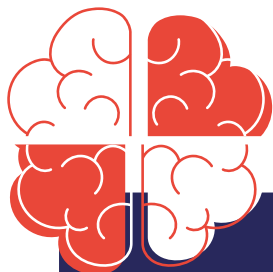
- Apports théoriques
- Échanges interactifs et partage d'expériences
- Présentation de situations et étude de cas

Suivi et évaluation

- Tests et quizz compétences
- Évaluation de satisfaction

Publics en situation de handicap

Nous sommes sensibles à l'inclusion des personnes en situation de handicap. Si vous avez un besoin spécifique d'aménagement, contactez-nous en amont de votre inscription afin que nous puissions étudier la faisabilité de votre projet : contactformation@iaf-reseau.com



DÉROULEMENT & TARIFS

Nos sessions de formations sont organisées inter/intra-entreprise

En présentiel

Intra : nous consulter
Inter : 450€/jour/personne

Effectif minimum : 6 personnes