



PSSM

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



Durée

14 heures
(2 jours ou 4 demi-journées)



Public

Tout public
à partir de 18 ans



Pré-requis

Aucun



**Formatrice
accréditée**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

Contexte

Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.

Revoir ses représentations concernant la santé mentale.

Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les différents troubles de la santé mentale
- Identifier les différents types de crise en santé mentale et rôle du secouriste
- Utiliser les compétences et développer le plan AERER.
- Déterminer les actions à mettre en place pour faire face aux comportements à risques et/ou agressifs.

Contenu

• Introduction à la santé mentale et aux interventions

• Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale

Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

Signes et symptômes / Interventions

• Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale

Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

Signes et symptômes / Interventions



PSSM

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- **Le plan d'action pour la dépression**
 - Rappel de la dépression / Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation - Assister

- **Les troubles anxieux**
 - Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

- **Le plan d'action pour les troubles anxieux**
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

- **Les troubles psychotiques**
 - PSSM pour les troubles anxieux (suite)
 - Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes / Interventions

- **Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

- **L'utilisation des substances et le plan d'action**
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes / Interventions
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances / Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances

PSSM

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Méthodes et outils pédagogiques

- Apports théoriques
- Échanges interactifs et partage d'expériences
- Mise en situation

Suivi et évaluation

- Tests et quizz compétences
- Évaluation de satisfaction

Publics en situation de handicap

Nous sommes sensibles à l'inclusion des personnes en situation de handicap. Si vous avez un besoin spécifique d'aménagement, contactez-nous en amont de votre inscription afin que nous puissions étudier la faisabilité de votre projet : contactformation@iaf-reseau.com



DÉROULEMENT & TARIFS

Nos sessions de formations sont organisées inter/intra-entreprise

En présentiel

Tarif jour : 250€/jour/personne

Effectif minimum : 8 personnes